

Schon mehr als 1000 Personen haben mit Hilfe des **aha! ab heute anders**-Programms ihr Diabetes-mellitus-Typ 2-Risiko ermittelt und mit dem aha!-Startset erfolgreich ihr Gewicht, ihren Bauchumfang und ihr Risiko reduziert. Also:

Machen Sie mit – es lohnt sich!

Eben: ab heute anders! Gesünder leben

Den Test-Fragebogen und das aha!-Startset erhalten Sie in vielen Arztpraxen in Schleswig-Holstein. Eine Liste der teilnehmenden Arztpraxen finden Sie im Internet unter www.ab-heute-anders.de oder bei uns im aha!-Netzwerkbüro:

aha! ab heute anders

Stadtweg 49
24837 Schleswig
Fax 04621-855-426
Email: info@ab-heute-anders.de

Der Diabetes-Risiko-Test ist ein gemeinsames Projekt von Krankenkassen, der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein (KVSH), Schleswig-Holsteinischer Praxisnetze und MSD Deutschland.

Es ist Zeit zum Handeln!

Machen Sie mit!

Praxisstempel:

aha!
ab heute
anders

Mit freundlicher Unterstützung von: MSD SHARP & DOHME GMBH



Gesünder leben Diabetes-Typ-2 vorbeugen

**Projekt zur Prävention
des Diabetes mellitus Typ 2
in Schleswig-Holstein**

aha! ab heute anders

Telefon 0 46 21 – 85 54 25

Fax 0 46 21 – 85 54 26

Email info@ab-heute-anders.de

Internet www.ab-heute-anders.de